

# ランチメニュー

(11:00~14:00)

ランチビール始めました!

ランチビール ¥450(+tax)

(アサヒスーパードライ)



## 7月のランチ

¥1200(+tax)

(牛肉のしゅぶしゅぶサラダ仕立て・サラダ・

ご飯(十五穀米)・豆皿2つ・ドリンク)

牛しゅぶと揚げナスに生姜ドレッシングをかけ、千切り大根  
サラダを天盛り。野菜の下には豆腐クリームが隠れていま  
す。豆皿は枝豆のさつま揚げと塩黒豆です。



## パンランチ

¥1100(+tax)

(ファラフェル(ひよこ豆のコロッケ)サンド・サラダ・

豆皿・ドリンク)

ピタパンにお野菜とファラフェル(ひよこ豆のコロッケ)を  
サンドしました。お好みで酸味のあるソースもプラスして  
お召し上がりください。



## 豆カレーランチ

¥1000(+tax)

(バターチキンカレー(ひよこ豆入り)・サラダ・

酢大豆・ドリンク)

バターのコクとスパイスの香りが効いたバターチキンカレー。  
たっぷりのトマトで煮込んでいます。  
自家製酢大豆を添えています。



※ お買い上げいただいたパンを店内でお召し上がりいただくことは  
ご遠慮いただいています。

\*\*\*\*\*

## セットドリンク

コーヒー(HOT、ICE) ・ 紅茶(HOT、ICE) ・ ハーブティー(HOTのみ)

(デカフェコーヒー(HOT、ICE)は プラス¥50)

※デカフェコーヒーとはカフェインが少なめなコーヒーのことです

## キッズメニュー

(11:00~14:00)

おにぎり2個(のり、たまごふりかけ)	¥150(+tax)
大豆コロッケ	¥150(+tax)
スープ	¥150(+tax)
フライドポテト	¥100(+tax)
紙パックジュース(オレンジ・アップル)	¥100(+tax)

※ お子様が買ったパンを召し上がる場合は、  
キッズメニューよりワンオーダー制となっております。

### 数量限定

キッズプレート 500円(+tax)

(オムライス・手作りチキン豆腐ナゲット・枝豆・ミニトマト)



(オムライス・チキンナゲットには卵を使っています。  
乳製品・小麦粉は使っていません。)

## スイーツ

スイーツは数に限りがあります。スタッフまでお問合せください。

白玉くず抹茶しるこ ¥300(+tax)

冷たく冷やしたくず抹茶に、白玉とあんこ玉を入れました。涼感たっぷり。

アフガードぜんざい ¥300(+tax)

バニラアイスにエスプレッソコーヒーをかけて食べるアフガードに  
あんことあんずをトッピングした和スイーツです。

カフェモカゼリー ¥250(+tax)

見た目はムースですが、豆乳で作ったカフェモカをゼリーに  
しました。コーヒーリキュールで風味をプラスしています。

生クリーム大福(きなこかけ) ¥250(+tax)

生クリームの入った大きめ大福。半解凍でいただく冷たい和スイーツです。

豆腐のレアチーズケーキ ¥250(+tax)

クリームチーズの滑らかさはそのままに、豆腐でヘルシーに仕上げています。

豆乳プリン ¥250(+tax)

豆乳と生クリームのぷるぷるぷりん。黒みつとあらびききな粉をトッピング。

ソフトクリーム(セルフ) ¥180(+tax)

自分でソフトクリームを巻き巻きできます。

### <14:00からスイーツ>

豆乳グッチベイビー ¥500(+tax)

スキレットに生地を流し込み、オーブンで焼き上げるドイツ風のパンケーキ。  
外はサクサク、中はモチモチの新食感パンケーキ。バターとたっぷり粉糖、  
レモンを絞ってお召し上がりください。

※ 焼き上がりに20分ほどお時間をいただきます。

白玉だんごのきな粉フォンデュ ¥400(+tax)

きな粉とホワイトチョコのトロ〜りあったかソースに、白玉だんごを  
つけてお召し上がりください。

## ドリンク

コーヒー(HOT、ICE)		¥350(+tax)
紅茶(HOT、ICE)		¥350(+tax)
ハーブティー(HOTのみ)		¥360(+tax)
オレンジジュース		¥320(+tax)
カフェ・オ・レ(HOT、ICE)		¥360(+tax)
濃いオ・レ(HOT・ICE)		¥380(+tax)
ほうじ茶 豆乳ラテ(HOT、ICE)		¥380(+tax)
豆乳チャイ(HOT、ICE)		¥360(+tax)
泡コーヒー	HOT(黒糖豆乳オ・レ)	¥380(+tax)
	ICE(豆乳ヘーゼルナッツ・オ・レ)	¥380(+tax)
ハーブ&レモンドリンク	HOT・ICE	¥360(+tax)
	ソーダ	¥380(+tax)
自家製ジンジャーエール		¥380(+tax)

(お子様用に紙パックジュース(オレンジ・アップル)もあります ¥100(+tax) )

### <季節のおすすめドリンク>

生メロンクリームソーダ ¥550(+tax)

贅沢にメロンそのままを果汁にして、バニラアイスのをせたクリームソーダです。メロンの仕入れ次第では提供できない場合もあります。スタッフに確認ください。

スイカココナッツミルクスムージー ¥400(+tax)

スイカとココナッツミルクと合わせてスムージーにしました。

水出しアイスコーヒー(数量限定) ¥380(+tax)

すっきりとした味わいのアイスコーヒーです。オススメはブラックです。

タピオカミルクティー(豆乳仕立て) ¥380(+tax)

ブラックタピオカ入りの甘めの豆乳ミルクティーです。

ノンアルコールモヒート ¥380(+tax)

ライムとミントの香りさわやかなノンアルコールドリンクです。

グレープフルーツ甘酒 ¥380(+tax)

玄米麴から作った甘酒とグレープフルーツで、冷たくさわやかなドリンクです。

# モーニングメニュー

(9:30~10:30)

## パンモーニング **¥500(+tax)**

(イングリッシュマフィン・ドリンク)

焼きたてイングリッシュマフィンにトロリチーズをかけました。  
アツアツのスキレットに広がるチーズをお楽しみください。  
お好みで、別添えのハチミツをかけてお召し上がりください。



## ワッフルモーニング **¥500(+tax)**

(焼きたてワッフル・ドリンク)

粗びき黒胡椒とクリームチーズが入った、甘くない塩系  
ワッフルを焼きたてでお出します。  
お好みでメープルシロップをかけてお召し上がりください。



## グラノーラパフェ **¥550(+tax)**

(peas 自家製グラノーラパフェ・ドリンク)

青大豆・黄大豆の2種類の大豆シリアルを使った、peas  
オリジナルのグラノーラ。これをミックスベリー、ヨーグルトと  
合わせ、パフェにしました。  
ハチミツと豆乳をかけてお召し上がりください。



**セットドリンク** コーヒー(HOT、ICE)、紅茶(HOT、ICE)、オレンジジュース

**【プラス150円で以下のドリンクに変更もできます】**

ハーブティー(HOT)、豆乳チャイ(HOT)、カフェ・オ・レ(HOT、ICE)  
自家製ホットジンジャー(HOT)、ハーブ&レモンドリンク(HOT・ICE)

## お子様モーニング **¥250(+tax)**

(焼きたてワッフル・ドリンク)

甘めのワッフルを焼きたてでお出します。  
ドリンク…紙パックジュース(オレンジ・アップル)、ミルク



店頭で販売しているパンは、テイクアウトのみとなっています。