

ランチメニュー

(11:00~14:00)

10月のランチ

¥1200(+tax)

(牛肉ときのこのおからクリームペンネ・サラダ・

豆皿2つ・ドリンク)

秋らしく、牛肉ときのこのでコクと旨味を出し、豆乳とおからのヘルシークリームで仕上げたパスタです。

秋の味覚として甘栗がコロコロと隠れています。



豆カレーランチ

¥1100(+tax)

(ひよこ豆カレー(十五穀米)・サラダ・ドリンク)

手作りのカレーペーストから作ったカレーにひよこ豆をたっぷり入れました。

トマトを加えて仕上げているので、辛すぎないお味です。



ガレットランチ

¥1000(+tax)

(ガレット・サラダ・スープ・ドリンク)

そば粉ときな粉のガレット生地に、フムス(ひよこ豆のペースト)とチーズ、季節のお野菜、生ハムをトッピングし、温泉卵をのせました。

軽めのランチメニューです。



※ お買い上げいただいたパンを店内でお召し上がりいただくことは
ご遠慮いただいています。

セットドリンク

コーヒー(HOT、ICE) ・ 紅茶(HOT、ICE) ・ ハーブティー(HOTのみ)
デカフェコーヒー(HOT、ICE)は プラス¥50

キッズメニュー

(11:00~14:00)

おにぎり2個(のり、たまごふりかけ)	¥150(+tax)
大豆コロッケ	¥150(+tax)
スープ	¥150(+tax)
フライドポテト	¥100(+tax)
紙パックジュース(オレンジ・アップル)	¥100(+tax)

※ お子様買ったパンを召し上がる場合は、
キッズメニューよりワンオーダー制となっております。

数量限定

キッズプレート 500円(+tax)

(オムライス・手作りチキン豆腐ナゲット・枝豆・ミニトマト)



(オムライス・チキンナゲットには卵を使っています。
乳製品・小麦粉は使っていません。)

スイーツ

スイーツは数に限りがあります。スタッフまでお問合せください。

秋限定!
数量限定!

peasのモンブラン ￥350(+tax)

県内産の栗から作ったマロンクリームと有機豆乳のホイップクリームの
グラススイーツ。ひよこ豆の甘露煮が添えてあります。

おからのガトーショコラ ￥300(+tax)

食物繊維たっぷり濃厚なガトーショコラ。小麦粉は使っていません。

生クリーム大福(きなこがけ) ￥250(+tax)

生クリームの入った大きめ大福。半解凍でいただく冷たい和スイーツです。

豆腐のレアチーズケーキ ￥250(+tax)

クリームチーズの滑らかさはそのままに、豆腐でヘルシーに仕上げています。

豆乳プリン ￥250(+tax)

豆乳と生クリームのぷるぷるぷりん。黒みつとあらびききな粉をトッピング。

ソフトクリーム(セルフ) ￥180(+tax)

自分でソフトクリームを巻き巻くことができます。

<14:00からスイーツ>

豆乳グッチベイビー ￥500(+tax)

スキレットに生地を流し込み、オーブンで焼き上げるドイツ風のパンケーキ。
外はサクサク、中はモチモチの新食感パンケーキ。バターとたっぷりの粉糖、
レモンを絞ってお召し上がりください。

※ 焼き上がりに20分ほどお時間をいただきます。

ドリンク

コーヒー(HOT、ICE)	¥350(+tax)
紅茶(HOT、ICE)	¥350(+tax)
ハーブティー(HOTのみ)	¥360(+tax)
オレンジジュース	¥320(+tax)
自家製ジンジャーエール	¥380(+tax)
カフェ・オ・レ(HOT、ICE)	¥360(+tax)
泡コーヒー(豆乳ヘーゼルナッツ・オ・レ)ICE	¥380(+tax)
ハーブ&レモンドリンク	HOT・ICE ¥360(+tax)
	ソーダ ¥380(+tax)

(お子様用に紙パックジュース(オレンジ・アップル)もあります ¥100(+tax))

<季節のオススメドリンク>

甘酒豆乳(HOT) ¥380(+tax)

玄米麴から作った甘酒(ノンアルコール)と豆乳を合わせました。

砂糖は加えていません。

濃いオ・レ(HOT・ICE) ¥380(+tax)

エアプレスで抽出した濃いコーヒーと特濃牛乳の濃い目のカフェ・オ・レです。

泡コーヒー(黒糖豆乳オ・レ)HOT ¥380(+tax)

冬バージョンの温かい泡コーヒーです。

豆乳ココア(HOT) ¥380(+tax)

ホットココアにマシュマロを浮かべ、チョコシロップをかけました。

混ぜてマシュマロを溶かしながらお召し上がりください。

豆乳チャイ(HOT) ¥360(+tax)

豆乳で煮出したスパイスたっぷり、香り豊かなチャイです。

アップルジンジャー(HOT) ¥360(+tax)

あたたかいリングジュースにおろししょうがをお好みの量入れてお召し上がりください。

自家製ホットジンジャー ¥360(+tax)

自家製しょうがシロップならではのやさしい辛味が温めてくれます。

モーニングメニュー

(9:30~10:30)

パンモーニング ¥500(+tax)

(イングリッシュマフィン・ドリンク)

焼きたてイングリッシュマフィンにトロリチーズを
かけました。アツアツのスキレットに広がるチーズを
お楽しみください。お好みで、別添えのハチミツを
かけてお召し上がりください。



グラノーラパフェ ¥550(+tax)

(peas 自家製グラノーラパフェ・ドリンク)

青大豆・黄大豆の2種類の大豆シリアルを使った、
peas オリジナルのグラノーラ。これをミックスベリー、
ヨーグルトと合わせ、パフェにしました。
ハチミツと豆乳をかけてお召し上がりください。



セットドリンク コーヒー(HOT、ICE)、紅茶(HOT、ICE)、
オレンジジュース

【プラス150円で以下のドリンクに変更もできます】

ハーブティー(HOT) 、 豆乳チャイ(HOT) 、 カフェ・オ・レ(HOT、ICE)
自家製 ホットジンジャー(HOT) 、 ハーブ&レモンドリンク(HOT・ICE)

お子様モーニング

お好きなパン + ドリンク ¥100(+tax)

- ・ 紙パックジュース(オレンジ・アップル)
- ・ ミルク

店頭で販売しているパンは、
テイクアウトのみとなっています。